



# CLUB ÉLICYCLE

LOUIS GARNEAU

*Un, c'est bien... Plusieurs, c'est mieux!*

## FICHE D'ADHÉSION

**S. V. P., ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES POUR ÉVITER LES ERREURS**

Nom de famille : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone à la maison : \_\_\_\_\_

Téléphone au travail : \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_

Cellulaire ou téléavertisseur : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Vitesse moyenne en vélo : \_\_\_\_\_ km/h

**N. B. : Il y aura un groupe de 18 km/h si le nombre de personne est suffisant.**

Disponibilité pour encadrement : OUI  NON

Je désire commander un maillot : OUI  NON

Je désire commander un blouson : OUI  NON

Grandeur : *encerclez votre choix*

TTP	TP	P	M	GR	TGR	TTGR
-----	----	---	---	----	-----	------

Désirez-vous que votre nom apparaisse dans le bottin du Club : OUI  NON

1659, rue Pépin, Québec (Québec), G1M 2L9

tél. : (418) 831-7335

courriel : clubelicycle@hotmail.com site Web : www.clubelicycle.com

## **BUTS ET RÈGLEMENTS DU CLUB**

- Le Club Élicycle est un club amical de vélo de route dont les membres roulent en groupe à une vitesse moyenne de 18 km/h à 30 km/h et plus. De plus, il offre ses services pour l'encadrement sécuritaire de randonnées de groupe.
- Le Club propose de développer de bonnes habitudes routières chez les cyclistes.
- Les randonnées sont prévues le dimanche matin et le mercredi soir; les distances varient de 40 km à 100 km. Les endroits visités sont principalement dans la ville de Québec et ses environs ainsi que dans la région Chaudière-Appalaches.
- D'autres activités spéciales sont prévues durant la saison (par exemple, excursion de 2 jours ou randonnées le samedi dans d'autres régions).
- La cotisation annuelle est fixée par l'assemblée générale, sur proposition du conseil d'administration.
- L'achat du maillot est obligatoire afin de donner une visibilité à nos commanditaires et un caractère distinctif à notre Club. Le port du maillot est fortement recommandé lors des randonnées. Le maillot appartient au membre.

## **RÈGLES DE SÉCURITÉ**

- Tous les cyclistes doivent :
  - Respecter le code de la sécurité routière, en l'occurrence, les feux de circulation et les arrêts obligatoires.
  - Rouler à la file indienne pour un maximum de 15 cyclistes par peloton.
  - Prêter assistance à ceux ou celles qui s'arrêtent pour bris ou problème quelconque.
  - Signaler les virages, arrêts, trous ou ralentissements.
  - Se rappeler que les membres doivent rouler solidairement et non en compétition, tout en gardant une cadence régulière.
- Chaque membre est responsable du bon fonctionnement de son vélo et de sa trousse de réparation.
- Le port du casque est facultatif mais très fortement recommandé.

Je désire adhérer au Club Élicycle Louis Garneau. J'atteste que je suis majeur et je m'engage à respecter les règles de sécurité et les règlements du Club.

Le Club Élicycle Louis Garneau se dégage de toute responsabilité, tout blâme, toute obligation de réparer pour toute blessure, tout accident, toute atteinte ou perte, tout inconvénient ou dommage subis dans le cadre de la participation du membre aux randonnées, encadrements ou à toute autre activité au nom du Club Élicycle.

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées : \_\_\_\_\_

Toute adhésion est sujette à l'approbation du conseil d'administration.